

# Rock mit Knopfleiste nähen – Gratis-Schnittmuster und Buch-Verlosung

---

27.03.2020 von Corinna Schneble (<https://blog.bernina.com/de/author/cschreiber/>) |

---

In diesem Beitrag dürfen wir euch gleich doppelt beschenken: Einerseits haben wir uns wieder ein Schnittmuster für Euch ausgesucht, diesmal ist es ein Rock mit Knopfleiste; das Schnittmuster dazu bitt wir euch weiter unten als Gratis-Download an. Andererseits verlosen wir ein Exemplar des Buches "Einfach nachhaltig nähen" von Petra Wünsche (<https://blog.bernina.com/de/author/pedilu/>) bzw. pedilu. Mehr Informationen zur Verlosung gibt es am Ende des Beitrages. [Update vom 06.04.2020: Das Gewinnspiel i beendet; der Gratis-Schnitt steht aber weiterhin zur Verfügung.]

Schnittmuster, Anleitung und Buch wurden uns vom EMF-Verlag zur Verfügung gestellt. Vielen lieben Dank an dieser Stelle an das Team in München.

## Buch "Einfach nachhaltig nähen" von Petra Wünsche

Unter dem Motto "Zero Waste, Minimalismus und Slow Fashion" präsentiert Petra umweltfreundliche Projekte und gibt hilfreiche Näh-Tipps. Ihr Buch regt dazu an, das Hobbynähen ein wenig nachhaltiger gestalten. Das Buch zeigt Ansätze, die man leicht in den Alltag integrieren kann. Man muss nicht sein ganzes Leben ändern. Auch wenn jeder nur einen kleinen Beitrag leistet, ist ein Anfang gemacht!



([https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/Einfach-nachhaltig-naehen\\_Buchcover.png](https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/Einfach-nachhaltig-naehen_Buchcover.png))

Auf der Verlags-Webseite unter [www.emf-verlag.de/produkt/einfach-nachhaltig-naehen-kleidung-nuetzliches-und-schoenes-umweltfreundliche-projekte-und-praktische-tipps](http://www.emf-verlag.de/produkt/einfach-nachhaltig-naehen-kleidung-nuetzliches-und-schoenes-umweltfreundliche-projekte-und-praktische-tipps) (<https://www.emf-verlag.de/produkt/einfach-nachhaltig-naehen-kleidung-nuetzliches-und-schoenes-umweltfreundliche-projekte-und-praktische-tipps/>) gibt es das Buch mit der ISBN 978-3-96093-721-0 zu kaufen (16,99 € (DE) / 17,50 € (AT)). Enthält sind unter anderem Upcycling-Nähprojekte, wie zum Beispiel der Rock mit Knopfleiste, den wir Euch weiter unten im Beitrag inklusive kostenlosem Schnittmuster vorstellen werden. Ausserdem enthält das Buch umfassende Hintergrundinfos, praktische Eco-Tipps und ehrliche Materialkunde.

Auf Petras Blog [www.pedilu.com](http://www.pedilu.com) (<https://www.pedilu.com/>) gibt es jede Menge Selbstgenähtes und einen Shop, in dem man Schnittmuster kaufen kann. Petra ist gelernte Grafik-Designerin und liebt das Selbermachen in allen Varianten. Sie selbst bezeichnet Sie auch gerne als DIY-Junkie.



([https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/Petra-Wuensche\\_c-Petra-und-Hendrik-Wuensche.jpg](https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/Petra-Wuensche_c-Petra-und-Hendrik-Wuensche.jpg))

## Rock mit Knopfleiste nähen

Der schmale Rock mit Knopfleiste ist durch einen cleveren Zuschnitt besonders stoffsparend.



(<https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/06-3-rock.jpg>)

## Materialien für den Rock mit Knopfleiste

Folgende Materialien werden für das Nähen vom Rock benötigt:

- 0,8 m uni Bio-Soft-Twill aus 100 % Baumwolle oder aussortierte Bettwäsche (mindestens 1,4 m breit)
- Bügeleinlage oder feiner Stoff zum Verstärken
- 6 Bio-Knöpfe aus pflanzengefärbter Steinnuss, 20 mm Ø, oder 6 Knöpfe aus dem Fundus
- Bio-Nähgarn aus Baumwolle
- Knopflochfuß

## Schnittmuster herunterladen

Das Schnittmuster steht euch in den Grössen 32 bis 44 unter dem folgenden Download-Link gratis zur Verfügung. Einfach ausdrucken, zusammenkleben und los gehts!

Gratis-Schnittmuster für einen Rock mit Knopfleiste herunterladen (<https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/Schnittmuster-auf-A4-Rock.pdf>)

## Zuschnitt in Grösse 32 bis 44

Die Größenangaben könnt ihr der Maßtabelle entnehmen:

<b>GRÖSSE</b>	<b>32</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>38</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>44</b>
Körperlänge in cm	168	168	168	168	168	168	168
Brustumfang in cm	76	80	84	88	92	96	100
Tailenumfang in cm	62	65	68	72	76	80	84
Hüftumfang in cm	86	90	94	97	100	103	106

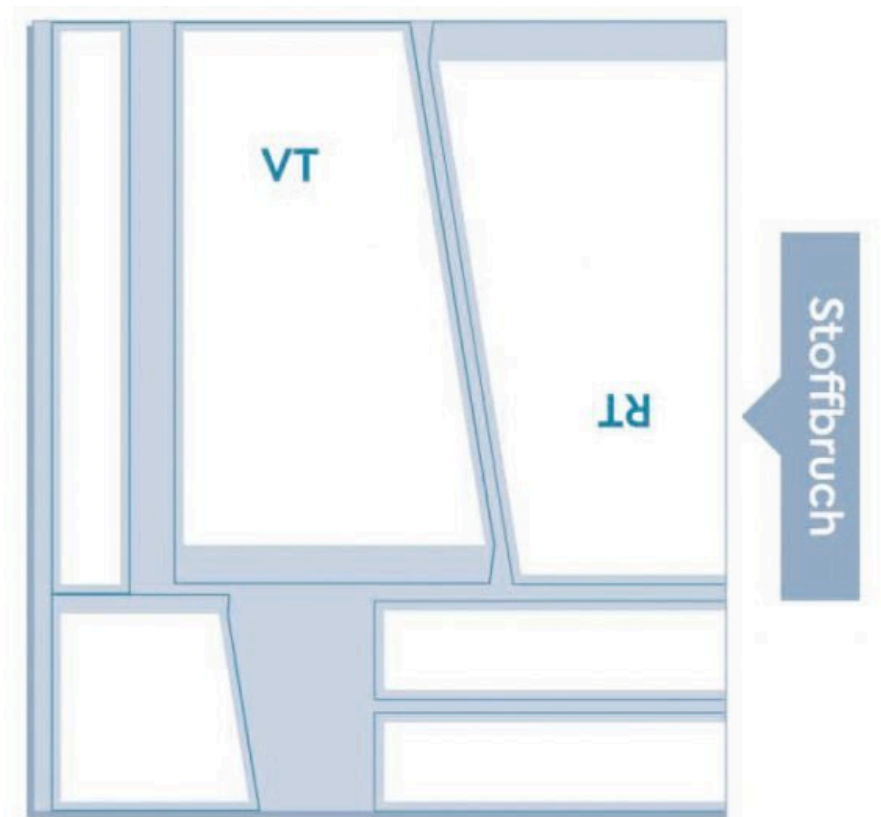
Rundherum 1 cm Nahtzugabe hinzufügen, am Taschensaum stattdessen 2 cm und am Rocksäum 3 cm Saumzugabe. Markierungen einzeichnen.

- Vorderteil: 2× gegengleich (SB 2)
- Rückteil: 1× im Bruch (SB 2)
- Bund: 2× (SB 2), gegebenenfalls verstärken
- Knopfleiste: 2× (SB 1), gegebenenfalls verstärken
- Tasche: 2× (SB 1)

Bei der Größenwahl für den Rock geht ihr am besten von eurer Taille aus. Wenn euer Hüftmass grösser als angegeben ist, solltet ihr an den Seiten der Rockteile etwas Weite hinzugeben und stattdessen weniger einkräuseln.

# Nähanleitung für einen Rock mit Knopfleiste

1. Mit diesem Zuschneideplan spart ihr Stoff. In kleineren Größen kann es sein, dass ihr die Schnittteile noch besser auflegen könnt.



(<https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/07rock-step-1.jpg>)

## Taschen nähen

2. Bereitet die Taschen für den Rock vor: Bügelt die Nahtzugabe an der Unterkante und der vertikalen Kante zur linken Seite hin. Faltet die Oberkante für einen doppelten Umschlagsaum erst 0,5 cm zur linken Seite hin, dann 1,5 cm. Bügelt alles glatt und näht den Saum mit einem Geradstich fest.



(<https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/07rock-step-2.jpg>)

3. Platziert die Taschen gemäss den Markierungen auf die beiden Vorderteilen des Rocks. Steckt diese fest und steppt sie an der unteren und vertikalen Kante auf. Näht beim Tascheneingriff seitlich jeweils einen engen Zickzackstich als Sicherungsnäht. Versäubert dann die Seitenkanten der Rockteile (auch die des Rückteils). Dabei fixiert ihr automatisch die Taschen an der Seitenkante.



(<https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/07rock-step-3.jpg>)

4. Steckt die Vorderteile an den Seitenkanten rechts auf rechts auf das Rückteil und näht sie mit einem Geradstich fest. Bügelt die Nahtzugabe nach hinten und steppe sie von aussen knappkantig ab. So wird der Tascheneingriff erneut gesichert.



(<https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/07rock-step-4.jpg>)

## Rockteil kräuseln

5. Näht zum Einkräuseln des Rockteils entlang seiner Oberkante im Abstand von etwa 3 und 6 mm zwei Nähte mit langem Geradstich ohne Verriegelung. Näht dabei füßchenbreit und verändert je nach Bedarf die Nadelposition. Zieht gleichmässig an den Oberfäden, bis die geraffte Bundkante der Länge des Bundschnittteils entspricht. Orientiert euch auch an den Markierungen für Seitennähte und hintere Mitte.



(<https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/07rock-step-5.jpg>)

## Bund nähen

6. Steckt den (äusseren) Bund gemäss den Markierungen rechts auf rechts an den Rock und näht ihn fest. Dabei liegt die gekräuselte Seite am besten oben. Entfernt bei Bedarf die Kräuselfäden und bügelt die Nahtzugabe nach oben.



(<https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/07rock-step-6.jpg>)

7. Versäubert die Unterkante des Bundbelegs (innerer Bund) und steckt ihn rechts auf rechts an den äußeren Bund. Näht ihn mit einem Geradstich an und bügelt die Nahtzugabe in Richtung Bundbeleg. Steppt die Nahtzugabe für eine professionellere Verarbeitung ab. Diese Untersteppnaht sieht man später am fertigen Rock mit Knopfleiste nicht.



(<https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/07rock-step-7.jpg>)

8. Klappt den Bundbeleg nach innen und bügelt die Bundkante glatt. Fixiert den Bundbeleg im Nahtschatten der Bundansatznaht von aussen mit einem Geradstich am Rock. Ihr könnt die Nahtzugabe des Bundbelegs für eine sauberere Optik auch vorher nach innen klappen. Arbeitet dann besonders genau.



(<https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/07rock-step-8.jpg>)

## Saum vom Rock nähen

9. Säumt den Rock: Schlagt die untere Kante 1 cm zur linken Seite hin und bügelt die Faltkante. Schlag anschließend den Rest der Saumzugabe um und bügelt erneut. Die Schnittkante liegt nun innen versteckt. Näht den Saum mit einem Geradstich fest und achtet darauf, dass die Stoffkante überall erfasst wird.



## Knopfleiste nähen

10. Messt die Länge eures Rocks an der vorderen Mitte. Faltet die erste Knopfleiste rechts auf rechts längs zur Hälfte. Steppt die kurzen Enden ab, sodass die Knopfleiste eurer gemessenen Rocklänge entspricht. Schneidet die Nahtzugabe auf 3 mm zurück. Wendet die Knopfleiste und bügelt sie glatt.



(<https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/07rock-step-10.jpg>)

11. Näht die sechs vertikalen Knopflöcher mit einem Knopflochfuss auf die Knopfleiste. Schaut im Handbuch nach, wie das bei eurer Nähmaschine funktioniert, und näht vorher ein Probeknopfloch. Sichert den Querriegel mit Stecknadeln und öffnet die Knopflöcher mit einem Nahttrenner oder einer kleinen, spitz Schere.



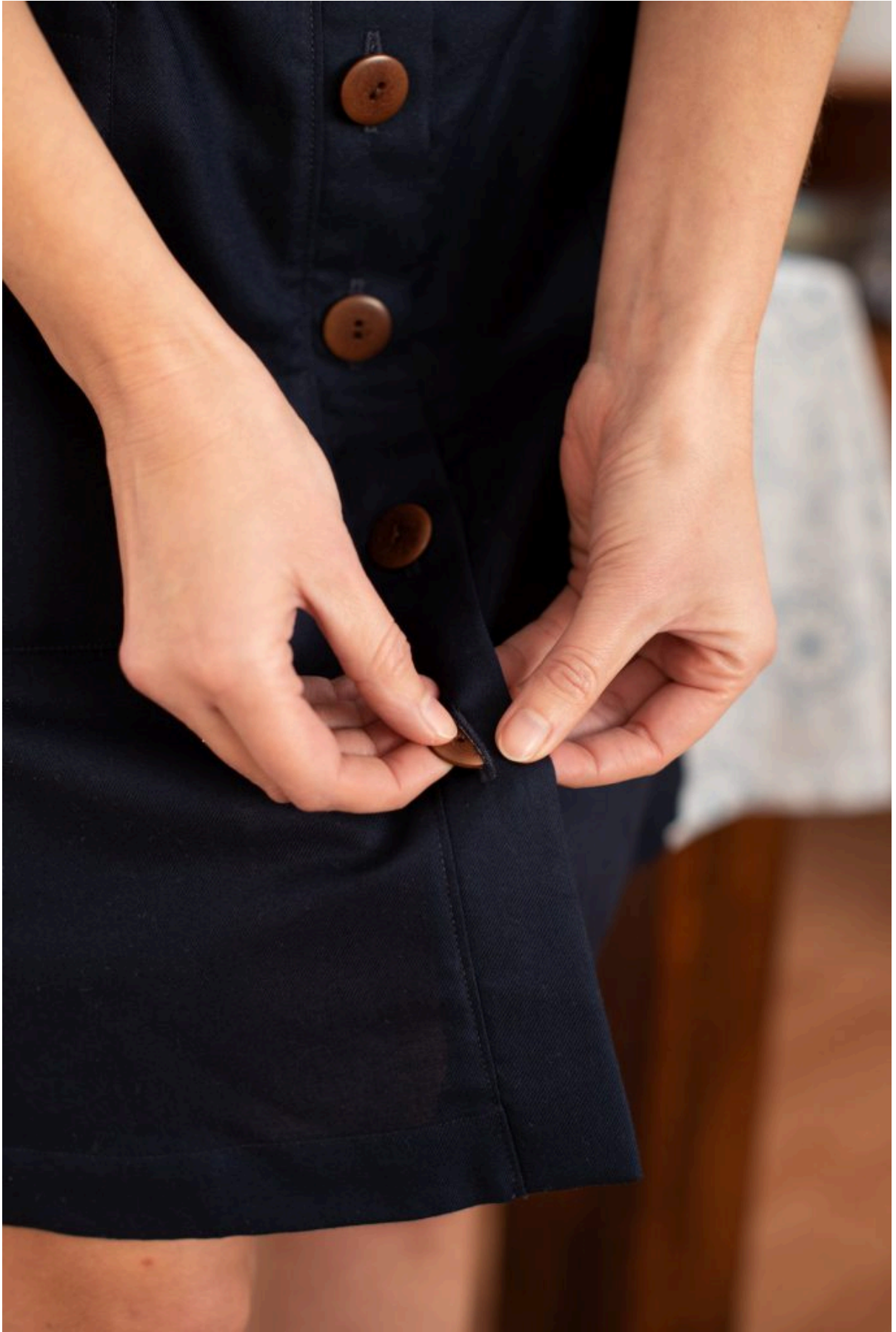
(<https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/07rock-step-11.jpg>)

12. Steckt und näht die Knopfleiste vom Rock rechts auf rechts an das rechte Vorderteil und versäubert die Nahtzugaben gemeinsam. Bügelt die Nahtzugaben zum Rockteil hin und steppt sie von aussen knappkantig fest. Erarbeitet die zweite Knopfleiste genauso und näht sie ans linke Vorderteil. Näht hier die Knöpfe an.



(<https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/07rock-step-12.jpg>)

Und fertig ist euer Rock mit Knopfleiste!



(<https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/06-4-rock2.jpg>)

# Stoffspartipps

Wenn ihr für die Taschen, Bund und Knopfleisten einen anderen, farblich passenden Stoff verwendet, könnt ihr den Zuschneideplan weiter optimieren. Wenn der Stoff für Bund und Knopfleiste eine etwas robustere Qualität hat, könnt ihr sogar auf das Verstärken verzichten. In Ausnahmefällen könnt ihr Schnittteile quer zum Fadenlauf zuschneiden. Die minimale Dehnbarkeit, die Webware in der Breite hat, geht dabei aber verloren. Nutzt dies also nur für Schnittteile, die keine Dehnbarkeit benötigen. Vielleicht kommt so noch mal ein schöner Stoffrest zum Einsatz.

Bitte beachtet: Bei Musterstoffen – vor allem solchen mit einer Richtung – ist der Stoffspar-Effekt dieses Rocks leider hinfällig.

## Steckbrief zum Buch

Einfach nachhaltig nähen. Kleidung, Nützliches und Schönes – Umweltfreundliche Projekte und praktische Tipps

Von Petra Wünsche / Bilder © Petra und Hendrik Wünsche

EMF-Verlag

Hardcover, 128 Seiten

ISBN 978-3-96093-721-0

16,99 € (DE) / 17,50 € (AT)

<https://www.emf-verlag.de/produkt/einfach-nachhaltig-naehen-kleidung-nuetzliches-und-schoenes-umweltfreundliche-projekte-und-praktische-tipps/> (<https://www.emf-verlag.de/produkt/einfach-nachhaltig-naehen-kleidung-nuetzliches-und-schoenes-umweltfreundliche-projekte-und-praktische-tipps/>)

## Buch-Verlosung

Haben Euch Anleitung und Schnittmuster für den Rock mit Knopfleiste gefallen? Jetzt könnt ihr sogar € Exemplar des ganzen Buches gewinnen. So nehmt ihr an der Verlosung teil:

Schreibt uns in einem Kommentar unter diesem Beitrag, was Nachhaltigkeit beim Nähen für euch persönlich bedeutet oder wie ihr Nachhaltigkeit im Alltag lebt! Wir freuen uns auf viele Tipps und Denkanstöße. Unter den Personen, die einen Kommentar hinterlassen, wird der Preis ausgelost.

## Teilnahmebedingungen für die Verlosung

Die Zustimmung zu diesen Bedingungen ist Voraussetzung für die Teilnahme auf dem BERNINA Blog.

An der Verlosung nehmen alle Personen teil, die bis am 03.04.2020 um 23.59 Uhr, einen Kommentar unter diesem Beitrag hinterlassen haben.

Mitarbeiter von BERNINA, der Kooperationspartner sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Die Ziehung der Gewinner findet am 04.04.2020 per Losentscheid statt. Die Gewinner werden anschließend innerhalb von sieben Tagen per E-Mail benachrichtigt. Wir haften nicht für den Nichterhalt oder die verspätete Zustellung der Benachrichtigung.

Falls der Gewinner nicht in der Lage oder nicht berechtigt ist, den Preis anzunehmen, übernehmen wir keine Garantie dafür, dass ein alternativer Preis oder Ersatz angeboten werden kann. Der Gewinn kann nicht bar ausgezahlt werden und der Anspruch auf den Gewinn kann nicht abgetreten werden.

Wenn auf die Mail-Benachrichtigung über den Gewinn innerhalb von 7 Tagen keine Antwort eingeht, verfällt der Gewinn.

Wir behalten uns das Recht vor, dieses Gewinnspiel jederzeit zu unterbrechen, zu beenden oder Ablauf und Regeln zu variieren. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

## Update vom 06.04.2020: Das Gewinnspiel ist beendet

Die Buch-Verlosung ist beendet und gewonnen hat Brigitte Hüsler. Vielen Dank für all eure Kommentare und Anregungen zum Thema Nachhaltigkeit.



# GRATIS SCHNITTMUSTER MIT NÄHANLEITUNG

---

Rock mit Knopfleiste

[blog.bernina.com](https://blog.bernina.com)

(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/rock-knopfleiste.jpg>)